

# Formation à la méthode GAPS

par

Anne Van de Winckel

Médecin homéopathe et nutritionniste de Namur (Belgique)

et

Françoise Hanoul

Hygiéniste diététicienne d'Yvoir (Belgique)

Les dimanches 9 octobre, 6 novembre et 4 décembre 2016

de 10h à 17h30

à Lille Wasquehal

Bonjour à vous tous,

Si vous me connaissez, vous connaissez peut-être mon fils Félix, petit garçon diagnostiqué débile mental profond à 2,5 ans et qui ce jour, lit couramment, parle, court, fait du vélo et est plein d'énergie.

Quand il avait 7 ans, j'ai eu vent du protocole du Docteur Natasha Campbell qui a guéri son fils autiste, actuellement étudiant à l'université de Cambridge.

Je l'ai appliquée pour Félix et ses progrès furent considérables.

A mon tour, d'aider d'autres personnes en difficulté et des parents qui cherchent des solutions pour leurs enfants qui souffrent de troubles d'apprentissage ou de pathologies chroniques des intestins et du système immunitaire (dyslexie, dyscalculie, TDAH, autisme, anorexie, dépression, sclérose en plaque, schizophrénie...).

**Le docteur Natasha Campbell** : Des résultats surprenants du régime GAPS pour la santé. L'exemple de l'autisme. Neurologue, neuro chirurgienne et nutritionniste, le Dr Natasha Campbell dirige la Cambridge Nutrition Clinic. C'est le diagnostic d'autisme de son fils qui l'a conduite à étudier de manière soutenue les causes et les traitements de l'autisme. Au cours de ses recherches, elle a élaboré sa théorie des rapports entre troubles neurologiques et nutrition. Elle s'est spécialisée dans une approche de l'autisme fondée sur l'approche nutritionnelle et est aujourd'hui mondialement reconnue en tant que spécialiste des troubles de l'apprentissage et autres pathologies mentales de l'enfant et de l'adulte, ainsi que des pathologies digestives et immunitaires de l'enfant. Son ouvrage « Le syndrome entéropsychologique » explore les liens existant entre l'état physique du patient et le fonctionnement du cerveau ; il présente en détail le protocole nutritionnel du syndrome GAPS, extrêmement efficace chez les patients souffrant de difficultés d'apprentissage et autres problèmes mentaux.



**Le syndrome entéropsychologique**

**GAPS**  
(*Gut and Psychology Syndrome*)

*Un traitement naturel pour*

Dr Natasha Campbell-McBride, spécialiste en neurologie et en nutrition



Le Dr Natasha Campbell-McBride a fondé la clinique de nutrition de Cambridge (Cambridge Nutrition Clinic) en 1998. En tant que parent d'un enfant ayant souffert de sévères troubles de l'apprentissage, elle était particulièrement consciente des difficultés rencontrées par les parents d'enfants en difficulté et a commencé le plus tôt possible de son temps à aider ces familles. Elle s'est aperçue que la nutrition pouvait apporter une aide essentielle aux enfants et aux adultes luttant contre ces troubles; elle a été la première à utiliser des probiotiques dans ce domaine.

Désireuse de partager ses connaissances, elle a publié de nombreux écrits et donne plusieurs séries de conférences et de séminaires ayant pour thème les troubles de l'apprentissage et les troubles digestifs. Cet ouvrage rend compte des connaissances qu'elle a acquises par l'expérience ainsi que de ses travaux les plus récents.

Le Dr Natasha Campbell-McBride pense qu'il y a un lien tout à fait certain entre notre santé physique et mentale, entre notre façon de manger et l'état de notre système digestif; les résultats de ses travaux ont confirmé ce point. Dans sa clinique, les parents abordent avec elle tous les aspects des troubles et des symptômes de leur enfant, mais la confiance par le fait qu'ils s'adressent non seulement à un médecin, mais aussi à une mère ayant vécu une expérience semblable à la leur. Son propre apprentissage sur le plan personnel rend d'autant plus précieux ses conseils et son accompagnement au combat quotidien que ces familles ont à mener.

Le Dr Natasha Campbell-McBride est diplômée de l'université en médecine, en neurologie et en nutrition humaine. Dans sa clinique de Cambridge, elle s'est spécialisée en nutrition pour enfants et adultes souffrant de troubles de l'apprentissage et du comportement, ainsi que pour adultes souffrant de maladies auto-immunes et de troubles digestifs.

Il est bon que la version française de ce livre soit connue du corps médical franco-phonique, et aussi de tous ceux qui veulent se prémunir d'une évolution vers des maladies dont les stades ultimes sont incurables.

Préfaceur : Professeur Luc Montagnier, Prix Nobel de Physiologie et Médecine, France

Le livre de Natasha Campbell-McBride explique en détail les causes des déséquilibres psychiques liés à l'alimentation, et donne des directives et des recettes pratiques pour y remédier. C'est un ouvrage précieux pour tout thérapeute ayant une vision globale de l'individu souffrant du syndrome entéropsychologique.

Dr Philippe-Gaston Besson, Président de la Fondation Dr C. Kousmine, Suisse

ISBN 978-2-8399-0893-1  
9 782839908931

Dr Georges Mouton, auteur du livre *Ecosystème intestinal + Santé optimale*, Belgique

Et également au préface, les recommandations de Dr Bassam K. Puri, médecin psychiatre, Imperial College, Londres, Angleterre

Dr William Shaw, laboratoire Great Plains, Kansas, États-Unis

Dr. Stephen M. Edelson, centre d'études de l'autisme, Oregon, États-Unis

Martina Watts, nutritionniste et journaliste, Londres, Angleterre

Sally Bunday, directrice et fondatrice du groupe de support aux enfants hyperactifs, Royaume-Uni

CHF 39.-

<http://theglutensummit.com/team/natasha-mcbride/>

## ***Je propose une formation au traitement naturel GAPS avec un suivi médical à Wasquehal (Lille)***

Programme de la formation de la méthode GAPS.

**La partie théorique est assurée par le docteur Anne Van de Winckel, médecin homéopathe, nutritionniste.**

**La partie pratique de ce protocole est assurée par Françoise Hanoul, hygiéniste diététicienne.**

La journée s'articule entre des présentations théoriques et pratiques.

Le Docteur **Anne Van de Winckel** commence la journée avec la théorie et **Françoise Hanoul** vous invite à cuisiner pour mettre en pratique directement les recettes indispensables de la méthode GAPS.

L'après-midi sera consacrée au travail individuel avec chaque participant : explication personnalisée, mise en place d'un plan d'action personnalisé, etc.

En fonction des menus et du temps de cuisson, nous fixerons le programme de la journée.

Anne et Françoise vont suivre le stage de Natasha Campbell à Cambridge en septembre. Ce programme est donc susceptible de changer.

**1<sup>ère</sup> journée :**

Présentation de la théorie de Natasha Campbell et sa méthode GAPS d'un point de vue physiologique. Comprendre le problème pour mieux agir. Explication des différentes maladies qui sont aidées par la méthode GAPS : les troubles du développement (dyslexie, dyspraxie, dyscalculie, dépression, autisme, schizophrénie, TDAH, etc.) les maladies chroniques de l'intestin (rectocolite, maladie de Crohn), certains troubles du système immunitaire, les maladies auto-immunes...

Les recettes de base de la méthode GAPS.

**Après-midi :**

Débat et échanges avec les participants pour comprendre les différentes pathologies existantes et médications en cours. Comment remplacer les sucres ?

**2<sup>ème</sup> journée :**

Comment aborder la phase de détoxination et comment la gérer en vue de la reconstitution de la paroi intestinale et amélioration du système immunitaire ? Explications et mises en garde.

Comment augmenter la part de végétaux ?

**Après-midi :**

Suite de l'exposé avec explication en fonction de tous les cas présents à la formation.

Comment y introduire des douceurs ?

**3<sup>ème</sup> journée :**

Explication des méthodes de soutien naturelles à la problématique GAPS et du suivi cognitif : hydrothérapie du colon, homéopathie, nutrition, logopédie, etc.

Comment remplacer les farineux ?

**Après-midi :**

Mise en plan de ces méthodes adaptée à chaque participant.

Et les desserts GAPS ?

Durant ces trois jours, le docteur Anne Van de Winckel assure la partie théorique et physiologique pour vous aider à mieux comprendre ce que vous vivez et comment y remédier de façon personnalisée.

Nous cuisinerons ensemble pour mettre en pratique ce protocole et ainsi passer à l'action plus rapidement. Une formule idéale pour apprendre (théorie accessible) et intégrer la pratique en mangeant les plats préparés.

Formation destinée

- aux personnes concernées par les maux soulagés ou guéris par la méthode GAPS
- aux professionnels souhaitant enrichir la prise en charge des patients par la Méthode Campbell

Lieu : Salle du magasin Bio Label Vie à 59290 Wasquehal, Lille France

Prix pour les 3 journées indissociables :

180€ la journée de stage x 3 = 540€

Si paiement avant le 15 septembre : 150€ x 3 = 450€

**Renseignements et paiement** auprès de Françoise Hanoul

fhanoul@skynet.be

+32 478 54 63 61

ou **Charlotte BETTAN**

**+33 (0)6 71 04 14 71**

**chadorlote@gmail.com**

Merci de diffuser cette information qui peut sauver des vies...

Bien à vous,

Françoise



**Françoise Hanoul**  
Alimentation & Nutrition

Françoise Hanoul  
39b rue du Blacet  
5530 Yvoir

Mobile : +32 478 54 63 61

Fax : +32 83 68 95 10

[www.alimentationetnutrition.eu](http://www.alimentationetnutrition.eu)